

PORTADA VISTO-OÍDO

## La pareja de 'La isla de las tentaciones 3' que dará que hablar por su relación abierta, un "tabú"



Mireya Marrón Madrid

19/01/2021 15:58h.



Raúl y Claudia, pareja de 'La isla de las tentaciones' TELECINCO

Claudia y Raúl llegan al reality después de años de infidelidades permitidas, "siempre y cuando nos lo contemos"

Un debate polémico que abrieron Nuria Roca y su marido. Brad Pitt y Will Smith también las habrían tenido

Los psicólogos explican en qué consisten y cuáles son sus ventajas y peligros

---

**Telecinco estrena este jueves** la tercera edición de *La isla de las tentaciones*, el reality que pone a prueba la fidelidad entre parejas y uno de los **formatos televisivos más exitosos de los últimos años**, además del **más buscado en Google en 2020**. Para los que no puedan esperar al jueves, **MiTele lo lanzará un día antes**, el miércoles.

Después de dos ediciones, **el programa que presenta Sandra Barneda necesitaba reinventarse** un poco, aunque tampoco demasiado, por aquello de que "si algo funciona, no lo toques". Por ello trae alguna novedad interesante como la **alarma atronadora que sonará cuando alguno de los solteros sea infiel al otro lado de la villa**, lo que sin duda desesperará a su pareja.

## Raúl y Claudia, la pareja con "relación abierta"

**Cinco nuevas parejas** pondrán a prueba su relación en el paradisíaco escenario de **República Dominicana**, tentados y tentadas por otros atractivos solteros.

Pero de los **diez protagonistas de esta tercera edición**, hay dos -**Raúl y Claudia**- que ya parecen estar **despertando más interés** que el resto y darán, probablemente, mucho que hablar a partir de este jueves.

El motivo, **su modelo de pareja es muy diferente** a los que nos tiene acostumbrados el programa. Si hasta ahora **casi todas las parejas tienen una relación muy cerrada, a veces tóxica**, con falta de independencia, **la de Raúl y Claudia es abierta**. Es decir, una relación en la que los dos miembros **pactaron**, ya antes de ir a *La isla de las tentaciones*, **poder tener aventuras fuera de la pareja**.

Raúl y Claudia

**Raúl y Claudia, de Las Palmas de Gran Canaria,** comenzaron su historia de amor con una **relación abierta durante tres años.** Así lo contaba ella misma este lunes en *Sálvame*.

**"Decidimos que podíamos sernos infieles, siempre y cuando nos lo contásemos, esa es la única condición que nos pusimos"**, confesó la joven sobre el "contrato" de relación abierta que estableció con su novio. Sus palabras dejaban **boquiabiertos a los colaboradores** del programa. "No sé si te das cuenta, Claudia, de que tu caso es el que más interés está despertando a priori", advertía con razón el presentador, Alonso Caparrós.

---

---

En el perfil de la pareja que muestra la web de Percepciones, Raúl y Claudia cuentan que **no siempre han tenido una relación abierta**. Con el paso del tiempo ella, **cansada de sentir que tenía que compartir a su novio, se plantó y le pidió a Raúl cerrar su relación**. A pesar de que él se negó, terminó cediendo al darse cuenta de que **podía perder a Claudia**.

Aunque aseguran que ahora viven un momento muy feliz, las **dudas iniciales de Raúl y las inseguridades de Claudia**, han provocado que **su relación no esté tan consolidada como les gustaría**. Por ello van a *La isla de las tentaciones*, para conocerse mejor.

## Las relaciones abiertas, un "tabú" que rompió Nuria Roca

El público no está acostumbrado a este tipo de relaciones, que siempre generan **fascinación, curiosidad, morbo, y en ocasiones, rechazo**. Suele ser un **tema tabú** y no todo el mundo se atreve a confesar que la tiene o la ha tenido.

De ahí el **revuelo que causó Nuria Roca cuando contó que ella y su marido, el escritor Juan del Val, la tenían**.



Nuria Roca y su marido, Juan del Val GETTY IMAGES

---

con su pareja de hace veinte años y padre de sus hijos.

"**No creo que haya nada malo en desear a otras personas.** Todo es una cuestión de entender, de saber dónde se está y dónde se quiere estar", explicó.

## Otras relaciones abiertas: de Brad Pitt a Will Smith

También han sido recientemente noticia las presuntas relaciones abiertas entre **Brad Pitt y su última pareja conocida, la alemana Nicole Poturalski**, con la que salió cuando **ella aún tenía marido**; o la de **Will Smith, que habría permitido el *affair* de su mujer, Jada Pinkett**, con un amigo suyo, el cantante August Alsina.



Brad Pitt y su última pareja, Nicole Poturalski REUTERS / INSTAGRAM DE NICOLE POTURALSKI

## ¿Qué es una relación abierta y qué peligro tiene?

Una relación abierta suele darse cuando "uno o ambos miembros de la pareja sienten que **la relación no cubre completamente sus necesidades, principalmente sexuales**", explicaba Leopoldo Ceballos, psicólogo y terapeuta de parejas, a [Divinity.es](https://www.divinity.es).

---

---

Es entonces cuando **se pacta o se tolera que la otra persona de la pareja mantenga relaciones sexuales con otra persona** y que puede estar provocada esta decisión por la **soledad, el cariño o la dependencia**. Eso sí, normalmente este tipo de relaciones suelen surgir tras un encuentro sexual con una **tercera persona**.



Pareja PEXELS

Los motivos para que se den este tipo de relación, poco habitual, son variados. "**A veces se claudica para mantener cerca a la pareja**, y otras veces hay **insatisfacción sexual** o demandas que no son atendidas por ambas partes".

También hay **distintos tipos de relaciones abiertas**. "Hay personas que lo toleran solo en relaciones con profesionales del sexo, otras únicamente con cierto círculo, otras lo limitan a amigos o conocidos, etcétera", aclara este experto, que también alerta del **peligro de estas relaciones**: "Casi siempre suele ser la vía para no enfrentarse a los problemas que surgen en la relación. Se trata de una de las opciones que muchas parejas barajan como **solución para acabar con la monotonía o los problemas, aunque no siempre es así**."